

Categoria: **VIAGGI**

Tipologia: **E-bike**



COSA da SAPERE

Località: **Orosei – SARDEGNA**

Durata: **5 giorni / 4 notti**

Periodo: **da Aprile a Ottobre**

Dislivello: **7.200m c.a.**

Sviluppo: **280Km c.a.**

VENA SARDA

Vena sarda è un **E-MTB e MTB tour** che permette di scoprire un territorio unico, accanto ad una delle più affascinanti coste di tutta Europa: **5 giorni di pedalata** alla scoperta della più autentica anima sarda. Unisciti alle nostre **Guide**, il divertimento è assicurato!

Vena Sarda è un itinerario per **e-bike** che unisce mare, campagne e tratti montuosi dell'entroterra sardo. Si parte dal meraviglioso **golfo di Orosei**, per poi attraversare le campagne sarde fra Baronia, Barbagia e Ogliastra fino ad arrivare pedalando nel Gennargentu e nel Supramonte.

Attraverseremo territori poco battuti dal turismo e quindi sconosciuti al pubblico, delle vere e proprie perle del comprensorio sardo: ciò significa muoversi al **proprio ritmo**, incontrando animali al pascolo e, saltuariamente, qualche essere umano!

La maggior parte del percorso si svolge su **terreno sterrato**, con qualche tratto su asfalto per collegare i vari itinerari. Il percorso ci porta a pedalare su strade di **media difficoltà**, generalmente sterrati non troppo accidentati e quasi mai pietrosi.

Le **E-MTB** saranno noleggiate in loco. In alternativa è possibile utilizzare la propria MTB, in caso di arrivo con il proprio mezzo. I pernottamenti sono previsti in **agriturismi e B&B**.

Avremo poi un supporto logistico che ci farà trovare il bagaglio ogni sera presso la struttura che ci ospiterà, permettendoci così di viaggiare leggeri con il solo zaino da giornata.

E' richiesta una discreta esperienza nella guida di MTB su sterrato e una buona forma aerobica

***Siete un gruppo di almeno 6 persone?
Possiamo pianificare le date su richiesta!***



<u>MATERIALE FORNITO</u>	
<u>MATERIALE PERSONALE</u>	<ul style="list-style-type: none">- Casco omologato da bici- Pantaloni da ciclista (fondello imbottito)- Abbigliamento da sport outdoor (t-shirt in tessuto tecnico, maglia manica lunga, felpa/pile)- Guscio antivento/antiacqua- Pantalone lungo da trekking- Piumino (in base alle condizioni)- Berretto e guanti- Scarpe da trekking- Crema solare- Beauty- Abbigliamento per il “dopo-pedalata”.
<u>MATERIALE a NOLEGGIO</u>	in loco è possibile noleggiare: <ul style="list-style-type: none">- E-bike elettrica- Casco (per chi ne fosse sprovvisto)- Kit riparazione di base
<u>ESPERIENZA e REQUISITI RICHIESTI</u>	<p>E' richiesta una discreta esperienza nel muoversi in e-mtb su terreno sterrato ed una buona forma aerobica di base, poiché dovremo stare in sella per diverse ore e diversi giorni consecutivi.</p> <p>Il percorso ci porta a pedalare su strade di media difficoltà, generalmente sterrati non troppo accidentati e quasi mai pietrosi.</p> <p>In trecento chilometri di tour, solo due o tre presentano terreni veramente accidentati, e se risultasse troppo difficile restare in sella, è possibile scendere e camminare per risalire in sella una volta superati i tratti troppo accidentati. Tuttavia è importante sapere che per percorrere sessanta chilometri al giorno per cinque giorni di seguito, bisogna essere persone generalmente allenate (sia alla fatica che allo stare in sella).</p> <p>E' infine importante avere dimestichezza E-MTB e Mountain Bike: in caso contrario, infatti, l'impegno psico-fisico richiesto non permetterebbe di godersi il Tour in sicurezza.</p>
<u>ASSISTENZA</u>	<p>L'organizzazione provvederà all'assistenza ed eventuale recupero in caso di:</p> <ul style="list-style-type: none">- guasti meccanici che rendano impossibile il proseguimento del tour. Se possibile la bicicletta verrà sostituita in loco.(*). <p>In caso di noleggio, la bicicletta verrà consegnata in perfette condizioni al cliente. E' previsto un servizio doppia batteria in caso l'autonomia non sia sufficiente a completare la giornata (da concordare sulla base delle EMTB noleggiate).</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Infortuni non gravi ma che rendano impossibile il proseguimento del tour (in caso di infortunio grave sarà coinvolto il Soccorso Alpino) - Volontà di ritiro da parte di uno o più partecipanti per stanchezza o altri motivi personali(*) <p><i>(*) in caso di ritiro per motivi personali durante il tour e MTB/EMTB propria saranno richiesti euro 150 per il recupero e trasporto.</i></p>
<u>RAPPORTO / GUIDA</u>	Il rapporto tra Guida/Cliente è massimo di 1/10
<u>PARTECIPANTI</u>	
<u>IL PREZZO INCLUDE</u>	<ul style="list-style-type: none"> - organizzazione del programma - accompagnamento della Guida - noleggio E-Bike (con servizio di doppia batteria) - servizio logistico di trasporto bagagli e supporto durante le tappe - n.4 pernottamenti in agriturismi/B&B - pasti durante il tour (colazione, pranzo al sacco, cena in agriturismo)
<u>IL PREZZO NON INCLUDE</u>	<ul style="list-style-type: none"> - volo aereo o traghetto - trasferimento da/per Sos Alinos - pasti extra - tutto quanto non espressamente indicato in “la quota comprende” <p><i>NB: in caso di gruppi in partenza con gli stessi voli, sarà nostra cura organizzare i transfer in modo da ottimizzare costi e tempi.</i></p>
<u>PREZZO</u>	A partire da EURO 1.000,00

