Categoria: **CORSO**
Tipologia: **Scialpinismo**

COSA da SAPERE

Località: **da definirsi**

Durata: **4 giornate Full Day**
(precedute da una serata di teoria da 40 min circa in videoconferenza)

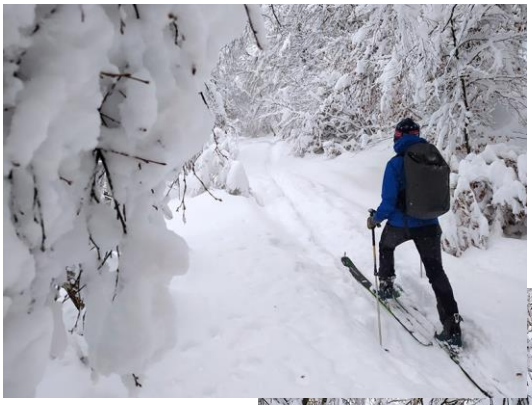
Periodo: **Inverno / Primavera**

CORSO SCIALPINISMO

Il corso base è rivolto a chi si approccia per la prima volta allo scialpinismo e per chi ha da poco iniziato a praticare l'attività ma desidera approfondire la conoscenza dell'ambiente innevato e migliorare la propria tecnica.

Gli argomenti trattati riguardano in generale l'autosoccorso in valanga, cenni di nivologia, preparazione della gita, attrezzatura, tecniche di salita e di discesa.
Le gite si svolgeranno su itinerari adeguati alle capacità tecniche di discesa del gruppo.

Siete un gruppo di almeno 6 persone?
Possiamo pianificare le date su richiesta!

OBIETTIVI	Acquisire competenze minime e la consapevolezza necessaria per partecipare a gite di scialpinismo organizzate.
CONTENUTO DEL CORSO	- informazioni sui materiali e utilizzo dei dispositivi di sicurezza (Artva, pala, sonda); - progressione in salita; - tecnica di discesa in fuoripista; - preparazione della gita; orientamento; - nivologia e dinamica delle valanghe;
PROGRAMMA	Prima lezione teorica - Presentazione del corso, informazioni sui materiali e l'abbigliamento; Prima uscita pratica; Durante la gita verranno affrontati i seguenti argomenti: - utilizzo dell'attrezzatura, - tecnica di salita, - tecnica di discesa, - introduzione all'autosoccorso Seconda lezione teorica - Approfondimento delle manovre di autosoccorso Seconda uscita pratica - L'uscita sarà dedicata alle esercitazioni pratiche di autosoccorso Terza lezione teorica - Topografia e orientamento Terza uscita pratica - Durante la gita si svolgeranno esercitazioni sull'orientamento Quarta lezione teorica - Preparazione della gita e lettura del bollettino neve valanghe Quarta uscita pratica - Da stabilire in base al livello raggiunto e alle condizioni della neve
MATERIALE FORNITO	A richiesta il materiale necessario può essere noleggiato
MATERIALE PERSONALE	- Artva pala e sonda - Attrezzatura da scialpinismo (sci pelli ecc..) - Abbigliamento adeguato
MATERIALE a NOLEGGIO	

NOTE	Restano esclusi i costi di trasferta con mezzi propri
RAPPORTO / GUIDA	Il rapporto tra Guida/Cliente è massimo di 1/6
PARTECIPANTI	Il corso partirà con minimo 3 iscritti.
PREZZO	**da EURO 400,00** *a persona*