

Categoria: **CORSO**
Tipologia: **Canyoning**



CORSO CANYONING

Il corso è rivolto a chi ha già praticato l'attività accompagnato da una Guida e desidera conoscere le tecniche di progressione per percorrere Canyon facili in autonomia con i propri compagni di avventura.

Gli argomenti trattati riguardano i materiali, le tecniche di discesa in fiume, la scelta e la preparazione dell'itinerario, la valutazione dei pericoli.

E' richiesto un buon allenamento fisico e una discreta acquaticità

Siete un gruppo di almeno 6 persone?
Possiamo pianificare le date su richiesta!

COSA da SAPERE

Località: **da definirsi**

Durata: **4 giornate** (due singole + un fine settimana)

Periodo: **Estate / Inverno / tutto l'anno**



<u>OBIETTIVI</u>	Acquisire competenze minime e la consapevolezza necessaria a scegliere gli itinerari in base alle proprie capacità.
<u>CONTENUTO DEL CORSO</u>	<ul style="list-style-type: none">- informazioni sui materiali e utilizzo dei dispositivi- tecniche di discesa (discesa in autonomia; discesa assistita attiva e passiva; teleferiche, corrimano);- tecniche di soccorso in acqua (lancio del sagolino, trasporto del compagno, chiamata di emergenza);- - preparazione della discesa
<u>PROGRAMMA</u>	<p>Prima uscita Bodengo 1 (Gordona – SO) Utilizzo del discensore a 8, gestione della corda, comportamento nel canyon, tecniche di salto, assistenza al compagno</p> <p>Seconda uscita val Boazzo (Lecco) Messa in pratica delle tecniche apprese</p> <p>Terza e quarta uscita: in base al livello raggiunto e all'allenamento dei partecipanti la Guida proporrà due itinerari con difficoltà adeguate al gruppo (esempio di canyon: Bodengo 2, Pilotera; Acquaduro; Bares; ...).</p>
<u>MATERIALE FORNITO</u>	
<u>MATERIALE PERSONALE</u>	<ul style="list-style-type: none">- scarpe da canyoning- muta intera- imbragatura da canyoning- longe- discensore a 8 con relativo moschettone- 2/3 ghiera a base larga- (corda da canyoning)- sacca da canyoning- bidoncino stagno- casco
<u>MATERIALE a NOLEGGIO</u>	
<u>NOTE</u>	Restano esclusi i costi di trasferta con mezzi propri e il pernottato per il fine settimana. I costi della Guida andranno ripartiti su tutti i partecipanti.
<u>RAPPORTO / GUIDA</u>	Il rapporto tra Guida/Cliente è massimo di 1/6
<u>PARTECIPANTI</u>	Il corso partirà con minimo 3 iscritti.

PREZZO da EURO 450,00 a persona

